

<https://dunant-evreux.college.ac-normandie.fr/?lutter-contre-le-harcelement-a-l-ecole-l-affaire>



# Lutter contre le harcèlement à l'École : l'affaire de tous !

- Le coin des élèves -



Date de mise en ligne : mardi 26 mars 2024

Date de parution : 1 av. J.C.

---

Copyright © Collège Henri Dunant - Tous droits réservés

---

**Le ministère lance à nouveau en France une campagne nationale de sensibilisation destinée à mobiliser les élèves, les parents, le personnel de l'éducation contre toutes les formes de harcèlement entre élèves.**

## Sommaire

- [Le harcèlement scolaire, qu'est-ce que c'est ?](#)
- [Que pouvez-vous faire contre le harcèlement ?](#)
- [Une vidéo sur le cyberharcèlement](#)
- [Des affiches contre le harcèlement](#)
- [Une nouvelle campagne de sensibilisation](#)
- [Une journée nationale de mobilisation contre le harcèlement : le 7 novembre](#)
- [Un site internet pour agir contre le harcèlement : https://www.education.gouv.fr/non-au-harcelement](https://www.education.gouv.fr/non-au-harcelement)
- [Un numéro gratuit : le 3018](#)

## Le harcèlement scolaire, qu'est-ce que c'est ?

Le harcèlement scolaire se définit comme une **violence répétée** qui peut être **verbale, physique** ou **psychologique** au sein de **l'établissement scolaire**. Elle est le fait d'un ou de plusieurs élèves à l'encontre d'une victime qui ne peut se défendre. Ses 3 caractéristiques sont :

- la violence : c'est un rapport de force et de domination entre un ou plusieurs élèves et une ou plusieurs victimes ;
- la répétitivité : il s'agit d'agressions qui se répètent régulièrement durant une longue période ;
- l'isolement de la victime : la victime est souvent isolée, plus petite, faible physiquement, et dans l'incapacité de se défendre.

Le harcèlement se fonde sur le **rejet de la différence** et sur la stigmatisation de certaines caractéristiques comme par exemple l'apparence physique (poids, taille, couleur ou type de cheveux)... Les risques de harcèlement sont plus grands en fin d'école primaire et au collège. Enfin, ce phénomène se développe le plus souvent lorsque le climat scolaire de l'établissement est dégradé ou quand les situations de harcèlement sont mal identifiées par l'équipe éducative.

## Que pouvez-vous faire contre le harcèlement ?

10 conseils extraits du livret *Stop le harcèlement au collège* :

**Si tu es victime :**

# Lutter contre le harcèlement à l'École : l'affaire de tous !

- 1. Se confier** : N'aie pas honte ou peur des représailles ! Ose te confier à un adulte du collège mais aussi à tes parents, à ton grand frère ou ta grande sœur. Ne laisse jamais la situation s'installer dans le temps.
- 2. Se protéger** : Pour éviter tout problème sur Internet, ne donne jamais de détails sur ta vie privée et réfléchis avant de diffuser des photos. Ne donne jamais tes mots de passe, ce sont des informations très personnelles.
- 3. Signaler un abus** : Sur les réseaux sociaux, tu peux signaler un contenu abusif et « bloquer » les amis qui n'en sont pas. Les comptes des agresseurs peuvent eux aussi être bloqués. Va faire un tour sur les centres d'aide :  
<https://www.meta.com/fr-fr/help/policies/safety/report-bullying/>  
[https://help.instagram.com/165828726894770/?helpref=hc\\_fnav&locale=fr\\_FR](https://help.instagram.com/165828726894770/?helpref=hc_fnav&locale=fr_FR)  
<https://support.tiktok.com/fr/safety-hc>
- 4. Téléphoner** : Si tu es victime de harcèlement à l'école, tu peux appeler le **3018**, un numéro gratuit, anonyme et confidentiel disponible 7j/7, de 9h00 à 23h00.
- 5. Porter plainte** : Dans les cas les plus graves, il est possible de porter plainte contre l'auteur du harcèlement. C'est à tes parents, qui sont tes représentants légaux, d'effectuer cette démarche.

## Si tu es témoin :

- 6. Soutenir** : Bien souvent, les élèves victimes de harcèlement sont mis à l'écart de la classe. Ne participe pas à cet isolement forcé et n'hésite pas à aller leur parler.
- 7. Ne pas rire** : S'il cesse d'avoir une « majorité silencieuse », ou pire, un public hilare face à lui, l'agresseur arrêtera sans doute ses brimades. Les témoins ont un grand rôle à jouer contre le harcèlement à l'école.
- 8. En parler** : Adresse-toi à un délégué de classe ou à un adulte du collège si tu es témoin d'un cas de harcèlement. S'il existe des médiateurs, ils peuvent aider à dénouer la situation.
- 9. Ne pas participer** : Si tu reçois un message ou une photo humiliante « à faire tourner », supprime le message plutôt que de le transférer à tes amis. Tu pourras ainsi briser la chaîne du harcèlement.
- 10. Convaincre** : Si le harceleur fait partie de ton groupe d'amis, essaie de le raisonner et de comprendre pourquoi il agit ainsi. Vouloir faire du mal aux autres est aussi un signe de mal-être.

**10 CONSEILS**  
contre le harcèlement

**Si tu es victime**

- 1 Se confier**  
N'aie pas honte ou peur des représailles ! Ose te confier à un adulte du collège mais aussi à tes parents, à ton grand frère ou ta grande sœur. Ne laisse jamais la situation s'installer dans le temps.
- 2 Se protéger**  
Pour éviter tout problème sur Internet, ne donne jamais de détails sur ta vie privée et réfléchis avant de diffuser des photos. Ne donne jamais tes mots de passe, ce sont des informations très personnelles.
- 3 Signaler un abus**  
Sur les réseaux sociaux, tu peux signaler un contenu abusif et « bloquer » les amis qui n'en sont pas. Les comptes des agresseurs peuvent eux aussi être bloqués. Va faire un tour sur les centres d'aide.
- 4 Téléphoner**  
Si tu es victime de harcèlement à l'école, tu peux appeler le **3018**, un numéro gratuit, anonyme et confidentiel disponible 7j/7, de 9h00 à 23h00.
- 5 Porter plainte**  
Dans les cas les plus graves, il est possible de porter plainte contre l'auteur du harcèlement. C'est à tes parents, qui sont tes représentants légaux, d'effectuer cette démarche.

**Si tu es témoin**

- 6 Soutenir**  
Bien souvent, les élèves victimes de harcèlement sont mis à l'écart de la classe. Ne participe pas à cet isolement forcé et n'hésite pas à aller leur parler.
- 7 Ne pas rire**  
S'il cesse d'avoir une « majorité silencieuse », ou pire, un public hilare face à lui, l'agresseur arrêtera sans doute ses brimades. Les témoins ont un grand rôle à jouer contre le harcèlement à l'école.
- 8 En parler**  
Adresse-toi à un délégué de classe ou à un adulte du collège si tu es témoin d'un cas de harcèlement. S'il existe des médiateurs, ils peuvent aider à dénouer la situation.
- 9 Ne pas participer**  
Si tu reçois un message ou une photo humiliante « à faire tourner », supprime le message plutôt que de le transférer à tes amis. Tu pourras ainsi briser la chaîne du harcèlement.
- 10 Convaincre**  
Si le harceleur fait partie de ton groupe d'amis, essaie de le raisonner et de comprendre pourquoi il agit ainsi. Vouloir faire du mal aux autres est aussi un signe de mal-être.

Retrouve conseils et outils pratiques sur  
<https://www.education.gouv.fr/non-au-harcèlement>

## 10 conseils contre le harcèlement

Source : <https://www.education.gouv.fr/non-au-harcelement>

<https://dunant-evreux.college.ac-normandie.fr/sites/dunant-evreux.college.ac-normandie.fr/local/cache-vignettes/L64xH64/pdf-b8aed.svg>

## Livret Stop le Harcèlement au collège !

Source : <https://www.nonauharcelement.education.gouv.fr/>

## Une vidéo sur le cyberharcèlement

Cette vidéo qui a été réalisé par les élèves du Collège Daisy Georges Martin de l'académie de Lyon, a reçu le Prix « Non au harcèlement » 2018 – prix spécial cyber.

## Des affiches contre le harcèlement

Affiche de la campagne Une photo c'est perso, la partager c'est harceler



Source :

<https://www.nonauharcelement.education.gouv.fr/ressources/outils-de-communication-de-la-campagne-2018-2019/>

## Une nouvelle campagne de sensibilisation

Une **nouvelle campagne de sensibilisation** pour lutter contre le harcèlement a lieu en ce moment. Le harcèlement touche environ **700 000 élèves français**, de l'école au lycée. **Un élève sur 5** est confronté au **cyber-harcèlement**.

## Une journée nationale de mobilisation contre le harcèlement : le 7 novembre

C'est pourquoi le 7 novembre, a lieu la journée nationale de mobilisation contre le harcèlement.

## Un site internet pour agir contre le harcèlement : <https://www.education.gouv.fr/non-au-harcelement>

<https://www.education.gouv.fr/non-au-harcelement> oriente et donne des conseils selon le profil de l'utilisateur (victime, témoin, parent ou professionnel). Un ensemble de ressources pédagogiques est mis à la disposition des professionnels et des parents (guides, cahiers d'activités pour le primaire et grille de repérages du harcèlement).

## Un numéro gratuit : le 3018

Le **3018** est un numéro gratuit, anonyme et confidentiel disponible 7j/7, de 9h00 à 23h00 pour les victimes, mais aussi pour les témoins qui peuvent y signaler un harcèlement.



*Post-scriptum :*

*Si vous êtes victime ou témoin de harcèlement, il faut en informer au collège votre professeur principal, la CPE Mme Lepailleur, l'APS M. Sizwe ALBERTINI, la principale-adjointe ou la principale.*