

<https://dunant-evreux.college.ac-normandie.fr/?un-site-sur-l-alimentation-des-diabetiques>



# Un site sur l'alimentation des diabétiques

- La vie du collège - Santé -

Date de mise en ligne : mercredi 26 août 2015

---

Copyright © Collège Henri Dunant - Tous droits réservés

---

Sur ce site [http://sante-medecine.commentcamarche.net/contents/diabete/08\\_alimentation\\_regime\\_et\\_diabete.php3](http://sante-medecine.commentcamarche.net/contents/diabete/08_alimentation_regime_et_diabete.php3), vous pourrez vous informer sur le régime alimentaire que doit suivre un diabétique :

- Les principes généraux de l'**alimentation d'un diabétique**
- Les aliments à privilégier
- Les boissons
- Les glucides : manger des glucides à chaque repas (pain, féculents, fruits ...)
- Comment manger moins sucré
- L'index glycémique...